EMDEN

DIE AKTIVWOCHE.**DAS ORIGINAL**

7 Tage statt 789 Euro

ab 589 Euro p.P.

bei 200,- € Kassenzuschuss

Seehafenstadt EMDEN in Ostfriesland
Lernen Sie die maritime und traditionelle Seehafenstadt Emden in Ostfriesland mit ihrer Vielfalt kennen. Machen Sie eine historische Tour durch Emden oder über die urigen Dörfer Ostfrieslands und besuchen Sie Häuptlingsburgen, Windmühlen und Leuchttürme. Nutzen Sie Emden als idealen Ausgangspunkt für Ausflüge zu den Inseln Borkum oder Norderney, oder besuchen Sie mit dem Urlauberbus die umliegenden Orte, Greetsiel, Norddeich oder Aurich. Anschließend entspannen Sie nordisch gemütlich bei einer Tasse Ostfriesentee mit Kluntje und Wulkje. Wir freuen uns auf Sie!

LEISTUNGEN

6 Übernachtungen (inkl. Kurtaxe)/ Frühstück mit Gesundheitsprogramm und Zusatzleistungen

GESUNDHEITSPROGRAMM

- Begrüßung und Programmbesprechung
- Zirkeltraining
- Progressive Muskelentspannung
- Walking
- Funktionsgymnastik
- Stretch and Relax
- Entspannungsmix
- Rückenfit
- Faszientraining

ZUSATZLEISTUNGEN INKLUSIVE

- Freie Nutzung des Spa- Bereichs im Hotel
- WLAN
- Kostenfrei Parken am Hotel
- Freier Eintritt ins Otto-Huus
- Historische Stadtführung mit anschließender Teezeremonie

TERMINE

0709:	17.03. – 23.03.24
0710:	07.04. – 13.04.24
0711:	05.05. – 11.05.24
0712:	16.06. – 22.06.24
0713:	30.06. – 06.07.24
0714:	04.08. – 10.08.24
0715:	25.08. – 31.08.24
0716:	15.09. – 21.09.24
0717:	13.10. – 19.10.24

PREISE PRO PERSON

bei Kassenzuschuss von 200,- Euro für das Gesundheitsprogramm

Hotel	DZ	EZ
Hotel Upstalsboom Emden★★★	589,- €	765,- €

Halbpension vor Ort zubuchbar

Aktivwoche Emden

Vincent, Majonit, nordenfan, conny pokorny adobe stock | grafik-reibergde

Seehafenstadt EMDEN
Ostfriesland

Herzlich willkommen in der maritimen und traditionellen Seehafenstadt Emden in Ostriesland. Machen Sie eine historische Tour durch Emden oder über die urigen Dörfer Ostfrieslands und besuchen Sie Häuptlingsburgen, Windmühlen und Leuchttürme. Lernen Sie ostfriesische Gemütlichkeit kennen und entspannen Sie bei einer Tasse Ostfriesentee mit Kluntje und Wulkje und genießen dabei die Weite des Meeres.

LebensSinne

ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT

Kontakt: LebensSinne Zentrum für Gesundheit und Schönheit
Telefon 04402-9839344 · www.lebenssinne.de