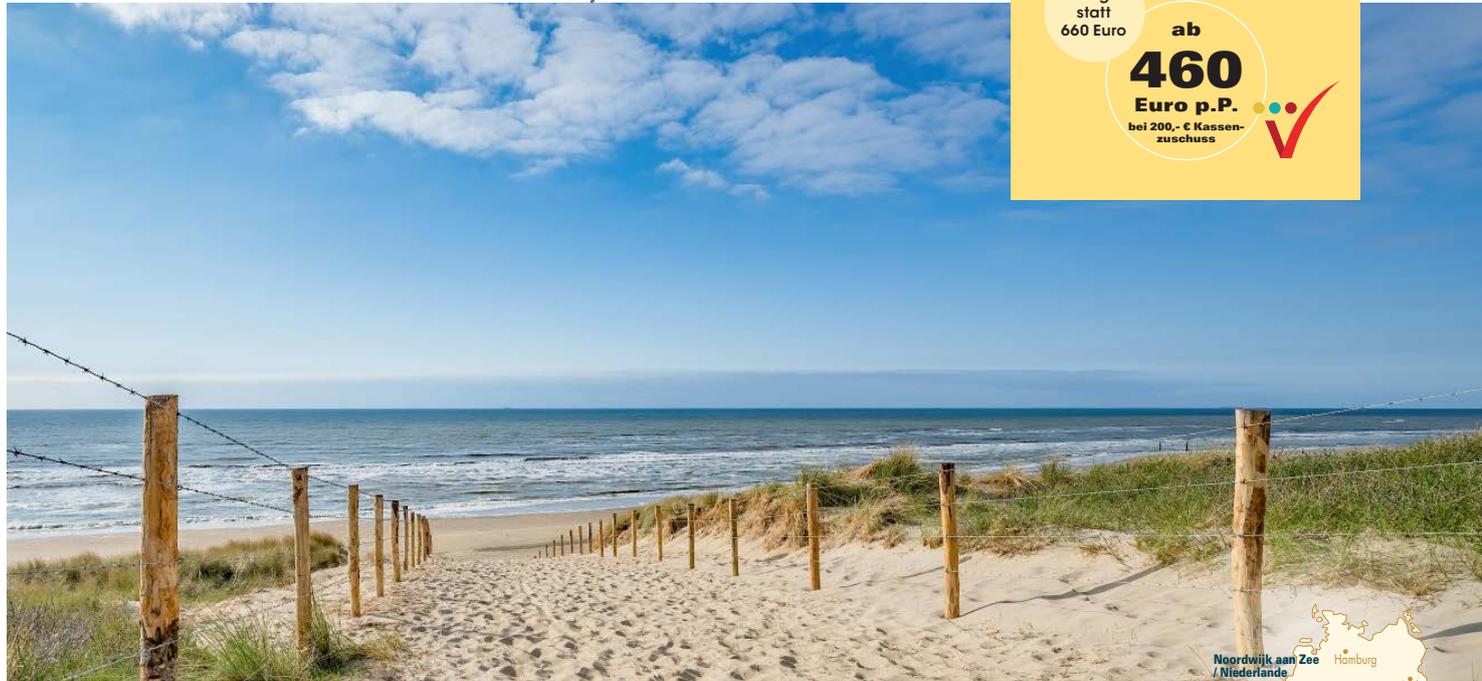


## NOORDWIJK AAN ZEE / NIEDERLANDE

7 Tage  
statt  
660 Euroab  
**460**  
Euro p.P.  
bei 200,- € Kassen-  
zuschuss

Besucht uns in Noordwijk und lernt einen der beliebtesten internationalen Seebadeorte in Europa kennen. Die hohe Qualität des heilsamen Meerwassers, die reine Luft und die wunderbare Umgebung machen den Aufenthalt in Noordwijk an der südholändischen Nordseeküste zu einem ganz besonderen Erlebnis. Der 13 km lange Sandstrand scheint unendlich und wird umrahmt von einer weiten Dünenlandschaft, Wäldern und Blumenfeldern. Die historische Altstadt und die lange Strandpromenade laden nicht nur zu kulinarischen Köstlichkeiten ein.

Die Aktivwocheneinheiten finden – je nach Witterung - größtenteils direkt am Strand statt und bieten neben Atemübungen, Entspannung, Bewegung reinstes Thalasso-Feeling mit atemberaubender Kulisse.

## LEISTUNGEN

6 Übernachtungen / inkl. Frühstück mit Gesundheitsprogramm und Zusatzleistungen

## GESUNDHEITSPROGRAMM

- Begrüßung und Programmbesprechung
- Rückenfit
- Power Walking am Strand
- Yogaübungen
- Atemgymnastik am Meer
- Cardiotraining am Meer
- Pilates
- Bodyfit
- Faszientraining
- „In Balance“ Übungen für Koordination und Stabilisation
- Entspannungsmix

## ZUSATZLEISTUNGEN INKLUSIVE

- Wandeln auf Karl Liebermanns Spuren
- Audiotour mit Informationen zur Geschichte Noordwijk und die Verbindung zu Heilkräutern und Thalasso
- Für Gäste des Hotel van der Valk Palace: Nutzung des hauseigenen Fitness Center und des Wellnessbereiches mit Schwimmbad, sowie Kids Club im Hotel
- Für Gäste des Hotel Two -Brothers: Nutzung des hauseigenen Wellnessbereiches

## TERMINE

0828:	14.04. – 20.04.24 A
0829:	28.04. – 04.05.24 B
0830:	26.05. – 01.06.24 B
0831:	23.06. – 29.06.24 B
0993:	28.07. – 03.08.24 B
0832:	25.08. – 31.08.24 B
0833:	15.09. – 21.09.24 B
0834:	29.09. – 05.10.24 B
0994:	20.10. – 26.10.24 B
0835:	27.10. – 02.11.24 A

## PREISE PRO PERSON

bei Kassenzuschuss von 200,- Euro für das Gesundheitsprogramm

Hotel	Saison A		Saison B	
	DZ	EZ	DZ	EZ
Hotel Prominent Inn (Meerseite)	640,- €		640,- €	
Hotel TWO BROTHERS (Landseite)	460,- €	699,- €	640,- €	1.060,- €
Hotel TWO BROTHERS (Meerseite)	550,- €	789,- €	730,- €	1.150,- €
Hotel Van der Valk Palace	640,- €	1.060,- €	760,- €	1.270,- €

A = Saison A, B = Saison B

# Aktivwoche Noordwijk



## Noordwijk in den Niederlanden

Inmitten des Blumenzwiebel-Anbaugebietes zwischen Amsterdam und Den Haag liegt der Küstenort Noordwijk.

Noordwijk ist nicht nur eines der beliebtesten europäischen Seeheilbäder, sondern auch eine der coolsten Strand-Locations in den Niederlanden.

Genieße deine Aktivwoche in einer über 13 km langen und einzigartigen Strand- und Dünenlandschaft.



## LebensSinne

ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT

Kontakt: LebensSinne Zentrum für Gesundheit und Schönheit  
Telefon 04402-9839344 · [www.lebenssinne.de](http://www.lebenssinne.de)