

Anreisehinweise Wangerooge

Vor der Reise:

Welche Dinge sollten mitgebracht werden?

Da viele Einheiten an der frischen Luft stattfinden, empfehlen wir wetterfeste Bekleidung, festes Schuhwerk für draußen. Für die indoor-Einheiten benötigen Sie lockere Sportbekleidung, warme rutschfeste Socken oder Hallenschuhe. Zudem empfehlen wir ein Handtuch und ein weiteres T-Shirt (bei Bedarf) zum wechseln, Schwimmkleidung

Wann beginnt und endet das Programm?

Der Sonntag ist Anreise-, der Samstag Abreisetag. Das Programm beginnt am Montag und endet am Freitag. Programmabläufe werden Ihnen bei der Begrüßung erklärt und ausgehändigt. Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten.

An- und Abreise:

Wangerooge ist eine autofreie Insel.

Autos von Feriengästen und Insulanern bleiben daher am Festland.

Vom Festland aus erreichen Sie Wangerooge mit der tideabhängigen Fähre (die Fährüberfahrt mit anschließender Fahrt mit der Inselbahn in den Ort dauert ca. 90 Minuten) oder in fünf Minuten mit dem Inselflieger.

Der Fährhafen und der Flugplatz liegen nebeneinander in Harlesiel.

Die Fährzeiten erfahren Sie auf www.siw-wangerooge.de oder Tel.: 04464/ 94 94 11

Die Flugpläne erfahren Sie auf www.inselflieger.de oder Tel.: 04464/ 94 81 0.

Am Fähranleger als auch am Flugplatz stehen gebührenpflichtige Stellplätze und Garagen zur Verfügung. Stellplätze müssen nicht reserviert werden, Garagen hingegen schon.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.inselparker.de oder Tel.: 04464/ 355

1. Mit dem Auto

Sie fahren auf der A29 bis zum Wilhelmshavener Kreuz, dann weiter auf der B210 bis zur Abfahrt Jever-West. Anschließend folgen Sie der Beschilderung "Wangerooge/ Carolinensiel". In Carolinensiel biegen Sie ab Richtung "Insel Wangerooge/ Harlesiel" und fahren direkt bis an den Fähranleger bzw. zum Flugplatz.

Bitte planen Sie mindestens eine halbe Stunde für das Verladen des Gepäcks und die Abgabe des Autos bei der Parkplatzvermietung ein.

Parkplatz

Keine Vorausbuchung erforderlich. Wenn Sie Ihr Auto am Hafen abstellen, werden die Parkplatzbetreiber Ihren Autoschlüssel fordern, um Ihren Wagen ggf. vom Anleger wegrangieren zu können. Dieser ist nämlich nicht sturmflutsicher. Wenn Sie den Schlüssel nicht abgeben möchten, fahren Sie erst zum Hafen, laden Ihr Gepäck aus und fahren zurück zum Parkplatz vor dem Deich. Fußweg von diesem Parkplatz zum Hafen: ca.10min.

2. Mit der Bahn

Sie reisen über Sande/Friesland an, von hier geht es mit dem Tidebus direkt bis zum Fähranleger in Harlesiel. Fahrpläne sowie Informationen zum DB-Gepäckservice erhalten Sie unter www.bahn.de

Fahrplanänderungen

Wetterbedingte Fahrplanänderungen können manchmal erst am Tag vor geplanter Abfahrt bekannt gegeben werden – die Natur lässt sich nicht immer frühzeitig in die Karten schauen. Auskunft unter www.siw-wangerooge.de/Aktuelles oder per Bandansage unter Tel. 04464 94 94 11.

Gepäckservice

Auf den Schiffen der SIW Schifffahrt und für die Inselbahn Wangerooge besteht eine Gepäckaufgabepflicht.

Ihr in Harlesiel am Fähranleger aufgegebenes Reisegepäck wird am Anleger auf Wangerooge automatisch auf die Inselbahn verladen und steht am Inselbahnhof zur Abholung bereit.

Wenn Sie Ihr Gepäck auf der Insel nicht selber mitnehmen möchten, können Sie es gebührenpflichtig vom Gepäckservice Wangerooge transportieren lassen.

Die Gepäcktickets buchen Sie gemeinsam mit Ihren Fahrkarten bequem online von zu Hause aus unter: www.siw-wangerooge.de

Alternativ können Sie die Gepäcktickets am Anreisetag im Fährhaus Harlesiel am Fahrkartenschalter kaufen.

Änderungen vorbehalten – Stand der Auskünfte: 01.11.2023

Mit der „Hauszustellung“ wird Ihr Gepäck vom Hafen Harlesiel direkt zu uns gebracht.
Bei Ankunft am Flugplatz können Sie die Gepäcktickets direkt bei den Mitarbeitern am Flugplatz erwerben.
Den Gepäckservice Wangerooge erreichen Sie telefonisch täglich von 09.00 bis 13.00 Uhr unter der Rufnummer 04469 9474-16 oder per E-Mail: siw-gepaeck@deutschebahn.com

Auf der Insel angekommen

Reisen Sie mit der Fähre an, steigen Sie am Fähranleger in die bereitstehende Inselbahn um, nachdem auch das Gepäck verladen wurde, bringt diese Sie zum Bahnhof in den Ort. Vom Bahnhof aus gehen Sie geradeaus die Zedeliusstraße entlang, die Zedeliusstraße endet an der Strandpromenade, hier liegt direkt zu Ihrer rechten Seite das Strandhotel Gerken.

Reisen Sie mit dem Flugzeug an, gehen Sie die Charlottenstraße entlang bis Sie auf die Zedeliusstraße treffen (an der Kreuzung liegt zu Ihrer linken Hand die Apotheke). Sie biegen rechts in die Zedeliusstraße ein und folgen ihr bis zur Strandpromenade, hier liegt direkt zu Ihrer rechten Seite das Strandhotel Gerken.

Wo finden die Sporteinheiten statt

Ein Großteil des Programms findet im „Oberdeck“ an der Strandpromenade 2 statt (Änderungen vorbehalten). Die Distanz vom Hotel zum Oberdeck beträgt ca. 300m.

Fahrräder

Es gibt mehrere Fahrradvermieter auf der Insel.

Kontaktadressen unter www.wangerooge.de/a-z-der-nordseeinsel.

In aller Regel lohnt es sich nicht, ein eigenes Fahrrad mitzubringen, da die Frachtgebühren hoch sind.

Adresse des Hotels

Strandhotel Gerken
Strandpromenade 21, 26486 Wangerooge 044698760

Zusatzbuchungen:

Sie möchten Ihren Aufenthalt verlängern oder mit Hund anreisen?

(Hunde auf Anfrage möglich, die Mitnahme von Hunden in die Aktiveinheiten ist nicht zugelassen).

Nehmen Sie bitte vor Anreise mit dem gebuchten Hotel Kontakt auf.

Zusatzbuchungen müssen mit dem Hotel separat abgerechnet werden.

Zu den Aktivwocheneinheiten:

In Ihrer Aktivwoche werden insgesamt 16 Kurseinheiten à 45 min. durchgeführt.

Den Zeitplan für die Kurseinheiten erhalten Sie bei der Begrüßungsrunde am Montag

Abrechnung Kursgebühren:

Die meisten gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen diese Maßnahme mit einem Betrag bis zu 200,00 EUR.

Diesen Betrag rechnen wir direkt mit Ihrer Krankenkasse ab. Übernimmt Ihre Krankenkasse nur einen Teil, so wird die Differenz Ihnen berechnet. Wenn uns die Kostenzusage Ihrer Krankenkasse nicht vorliegt, so zahlen Sie als **Eigenzahler** diesen Betrag zusätzlich zu den im Katalog genannten Kosten für die Unterkunft. Nach erfolgter Kursteilnahme (mind. 80% des Kursprogrammes) erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung zur möglichen Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse. Sollte dies nicht erreicht werden und Ihre Krankenkasse die Kosten nicht erstatten, so sind diese von Ihnen zu tragen.

Im Falle eines **Kassenwechsels** nach Anmeldung zur Aktivwoche, ist die Kostenübernahme mit der neuen Krankenkasse zu klären und der Gesundheitsservice zu informieren.

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass dieser Kurs **für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet** ist. Sie sollten körperlich ausreichend in der Verfassung sein, alle Kurseinheiten durchzuführen.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen eine gute Anreise

LebensSinn

ZENTRUM FÜR GESUNDHEIT

Änderungen vorbehalten – Stand der Auskünfte: 01.11.2023